

"Je dis, je fais...avec mon enfant"

Ce calendrier est un outil favorisant

le développement de l'estime de soi chez votre enfant de 0 à 5 ans.

"L'enfant est le futur de demain..."

| Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre | | |
|--|---------|--|-------|--|------|--|------|---|---------|---|----------|---|--|
| DIMANCHE | | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | |
| Je suis chaleureux avec mon enfant... | | Je remercie mon enfant de sa coopération... | | Je lui dis: "Je suis très content de t'avoir comme enfant"... | | Je nomme une qualité de mon enfant... | | Ce soir, j'irai border mon enfant... | | J'aide mon enfant à reconnaître ses forces... | | Je lui dis "je t'aime"... | |
| Je dis à mon enfant que je suis très fier de lui... | | Aujourd'hui, je prends 15 minutes "SPÉCIAL" avec mon enfant... | | J'offre des moments de détente à mon enfant... | | J'encourage mon enfant à terminer ses activités... | | J'encourage mon enfant à faire ses demandes clairement... | | Je développe une routine constante... | | Je favorise le contact avec des enfants de son âge... | |
| Mes consignes sont claires et précises... | | J'apprécie mon enfant tel qu'il est... | | Je respecte mon enfant dans son rythme de développement... | | Je favorise les rapprochements entre frères et sœurs... | | J'aide mon enfant à faire ses choix... | | Je regarde avec mon enfant son album photo de bébé... | | | |
| Je démontre une attitude calme et confiante en présence de mon enfant... | | J'encourage et je souligne les bons comportements de mon enfant ... | | Je réfléchis à savoir si les conséquences que je donne sont justes et appropriées... | | Je donne à mon enfant de petites responsabilités adaptées à son âge... | | Je favorise l'expression de mon enfant... | | Je prends le temps de manger en famille... | | | |
| Je reconnais ses efforts... | | Je prends le temps d'écouter mon enfant et je me place à sa hauteur... | | J'encourage mon enfant à exprimer sa créativité ... | | Je n'oublie pas que je suis un modèle pour mon enfant... | | Je reconnais que mon enfant est unique ... | | Je permet à mon enfant d'explorer son milieu de façon sécuritaire ... | | Je prends plaisir à jouer avec mon enfant... | |



Spécimen

La constance des actions (gestes et paroles) permet de construire au quotidien les sentiments* de sécurité, d'identité, d'appartenance, de réussite de votre enfant.

Consortium Jeunesse MRC Thérèse-De Blainville
Comité 0-5 ans
septembre 2006

*Référence: Inspiré des travaux de Robert W. Reasonner
Adaptation du calendrier sur l'estime de soi 6-12 faite par Nathalie Bourguignon dans le cadre d'un cours universitaire.

Tous droits réservés.